

# MÜNCHEN

»» Bairisch für Zuagroaste  
Des is deirig



Das kann der Bayer beim Einkaufen im Supermarkt angesichts der heftig gestiegenen Lebensmittelpreise sagen: Das ist teuer!

Lebensmittel immer teurer: Wo es Sonderangebote gibt

## Hier sparen Sie mit der **tz**



Vor den Regalen im Supermarkt kann man derzeit heftig ins Grübeln kommen. Oder besser: ins Rechnen. Die Preise für Brot, Butter, Mehl & Co. steigen und steigen. Der große Schock kommt dann an der Kasse – oft auch schon bei kleinen Einkäufen.

Da gibt's nur noch eins: Auf Angebote achten. Dabei hilft die **tz!** Lebensmittel, die heute und teilweise bis Mittwoch im Angebot sind, haben wir in der Tabelle rechts aufgelistet – ermittelt von der Preis-Transparenz-App *smhagle*. Wer auf Nummer sicher gehen will, kauft heute möglichst zeitig ein – denn einige Schnäppchen könnten am Nachmittag sonst bereits ausverkauft sein.

Die Gründe für die gewaltigen Preise sind vielfältig. Kosten für Energie und Rohstoffe steigen, der Arbeitskräftemangel verteuert die Personalkosten, der Krieg in der Ukraine sorgt für unterbrochene Lieferketten. Eine verheerende Gemengelage.

„In Deutschland dürften die Preise im Lebensmittel-einzelhandel 2022 um mehr als zehn Prozent anziehen“, fasst der Handelsexperte Aurélien Duthoit vom Kreditversicherer Allianz Trade das Ergebnis einer Studie zusammen. Umgerechnet entsprechen das 250 Euro Mehrkosten im Jahr pro Kopf.

Laut Zahlen des Statistischen Bundesamtes lag die Teuerung für Lebensmittel zwischen 2000 und 2019 durchschnittlich noch knapp unter 1,5 Prozent. Zum Vergleich: Von April 2021 zu April 2022 lag sie im Durchschnitt bei 8,6 Prozent! Erheblich teurer wurden Speiseöle (plus 27,3 Prozent), Fleisch (plus 11,8 Prozent), Molkereiprodukte und Eier (plus 9,4 Prozent) und frisches Gemüse (plus 9,3 Prozent).

Wer günstiger einkaufen will, geht zu einem Discounter – so war es zumindest bisher. Doch eine Studie der Verbraucherseite *vergleich.org* zeigt: Auch hier wird's zunehmend teurer. In nur zwei Monaten ist zum Beispiel die Bio-Butter in einem Berliner Discounter um ganze 30,57 Prozent teurer geworden: Mussten Kunden vor zwei Monaten für die Butter noch 2,29 Euro zahlen, blättern sie heute 2,99 Euro dafür hin. Wie gesagt: Hinschauen lohnt sich.

LEO, PS

### tz-Übersicht: Günstige Produkte in Münchner Supermärkten

| Händler  | Produkt  | Menge  | Regalpreis | Aktionspreis | Rabatt | Gültig von bis        |
|----------|--|--------|------------|--------------|--------|-----------------------|
| ALDI SÜD | Nordsee Backfisch mit Remoulade  | 208 g  | 3,39 €     | 2,29 €       | -32 %  | 10.06.2022-11.06.2022 |
|          | Lorenz Crunchips Paprika   | 175 g  | 1,69 €     | 0,89 €       | -47 %  | 10.06.2022-11.06.2022 |
|          | Brunch Frischkäse Paprika & Peperoni                                     | 200 g  | 1,69 €     | 0,99 €       | -41 %  | 10.06.2022-11.06.2022 |
| EDEKA    | Milka Tafelchokolade Alpenmilch  | 100 g  | 1,15 €     | 0,59 €       | -49 %  | 07.06.2022-11.06.2022 |
|          | Bauer Joghurt der große Bauer Erdbeere                                   | 250 g  | 0,79 €     | 0,39 €       | -51 %  | 07.06.2022-11.06.2022 |
|          | Kühne Schaschlik-Sauce Glasflasche                                       | 250 ml | 1,19 €     | 0,69 €       | -42 %  | 07.06.2022-11.06.2022 |
| KAUFLAND | Bahlsen Rührkuchen Comtess Marmor  | 350 g  | 2,29 €     | 1,00 €       | -56 %  | 09.06.2022-15.06.2022 |
|          | Dallmayr Kaffee Crema d'Oro ganze Bohnen                                 | 1 kg   | 16,99 €    | 9,77 €       | -42 %  | 10.06.2022-11.06.2022 |
|          | Beck's Pils Flasche 20 x 0,5l  | 10 l   | 17,00 €    | 9,80 €       | -42 %  | 09.06.2022-15.06.2022 |
| LIDL     | Bürger Maultaschen traditionell schwäbisch                               | 360 g  | 1,99 €     | 1,11 €       | -44 %  | 07.06.2022-11.06.2022 |
|          | Pfanner Eistee Der Grüne   | 2 l    | 1,79 €     | 0,99 €       | -45 %  | 10.06.2022-11.06.2022 |
|          | Kölln Hafer-Müsli Knusper Schoko & Keks                                  | 500 g  | 3,29 €     | 1,88 €       | -43 %  | 10.06.2022-11.06.2022 |
| NETTO    | Kuschelweich Weichspüler Sommerwind                                      | 1 l    | 1,59 €     | 0,99 €       | -38 %  | 11.06.2022            |
|          | Paulaner Spezi Flasche 20 x 0,5 l  | 10 l   | 11,80 €    | 7,99 €       | -32 %  | 11.06.2022            |
|          | Monster Energydrink Original   | 500 ml | 1,69 €     | 0,84 €       | -50 %  | 10.06.2022-11.06.2022 |
| PENNY    | Herta Finesse Hähnchenbrust mit Geflügelbouillon verfeinert ofengebacken | 100 g  | 2,49 €     | 1,49 €       | -40 %  | 07.06.2022-11.06.2022 |
|          | Philadelphia Frischkäse Original   | 175 g  | 1,69 €     | 0,95 €       | -44 %  | 07.06.2022-11.06.2022 |
|          | Senseo Kaffeepads Classic 16 Stück                                       | 111 g  | 2,99 €     | 1,69 €       | -43 %  | 07.06.2022-11.06.2022 |
| REWE     | Freixenet Carta Nevada Extra Dry   | 750 ml | 5,99 €     | 3,77 €       | -37 %  | 07.06.2022-11.06.2022 |
|          | Maggi Guten Appetit! Rindfleisch-Suppe mit natürlichen Zutaten           | 1 l    | 0,99 €     | 0,49 €       | -51 %  | 07.06.2022-11.06.2022 |
|          | Weihenstephan Joghurt mild 1,5% Fett                                     | 500 g  | 1,39 €     | 0,88 €       | -37 %  | 07.06.2022-11.06.2022 |



### Ich achte auf reduzierte Ware

Seitdem die Preise angestiegen sind achte ich öfter auf Angebote – allerdings mehr bei Produkten, die ich spontan kaufe. Wenn man sonst etwas braucht, dann braucht man es eben und muss es kaufen. Ich habe schon manchmal das Gefühl, dass Supermärkte bei bestimmten Gütern die Preise reduzieren, um der Teuerung entgegenzuwirken.

ANIKA SCHMID (32),  
PROJEKTMANAGERIN AUS MÜNCHEN



### Ich kaufe nur, was nötig ist

Ich freue mich über Angebote. Eigentlich kaufe ich nur, was ich wirklich brauche. Aber da nehme ich mir auch mal was für die nächste Woche mit. Ich lebe in einer Sozialwohnung und sehe dort Probleme durch die Teuerungen. Aber auch, dass viele Lebensmittel weggeschmissen werden. Wir in Deutschland leben immer noch besser als viele andere Menschen auf der Welt.

URSULA DAMPHER (68),  
RENTNERIN AUS MÜNCHEN



## Wohin **DES** Wegs?

Über Pfingsten war ich jetzt vor Kurzem in der Heimat, im Berchtesgadener Land: Da wollte ich mal wieder Zeit mit meiner Familie und mit meinen Freunden verbringen. Ich bin nämlich vor zwei Jahren ausgezogen und studiere jetzt Journalistik an der Katholischen Universität in Eichstätt. Mein Studium hat also genau in der Corona-Pandemie begonnen. Mittlerweile ist zum Glück aber wieder alles in Präsenz an der Universität. Wir sind nur etwa 40 Studierende und haben auch viele praxisorientierte Veranstaltungen – das gefällt mir total gut. Später, nach dem Studium, würde ich gerne einmal in der Fernsehbranche arbeiten, aber Hauptsache mit anderen Menschen. Hier in München war ich schon öfter auf Konzerten, zuletzt 2019 bei Shawn Mendes. Musik begleitet mich in meinem Leben schon immer: Zehn Jahre lang habe ich Gitarre gespielt, manchmal auch vor Publikum. Aktuell finde ich aber leider keine Zeit dafür neben meinem Studium. Gerade bin ich in München gestrandet und warte auf meinen Anschlusszug.

MAGDALENA FÜRST (20) AUS EICHSTÄTT

An dieser Stelle erzählen wir Ihnen täglich die Geschichten der Menschen, die in oder nach München unterwegs sind.

### AKTIVIST FESTGENOMMEN Kollaps bei Durchsuchung

Völlig eskaliert ist am Tag vor der Bundestagswahl 2021 eine politische Demonstration in München. Jetzt konnte einer der Aktivisten, der am 26. September Farbbeutel gegen eine Hauswand geworfen hatte, dingfest gemacht werden. Gegen den 22-Jährigen lag am Donnerstag ein Durchsuchungsbeschluss des Amtsgerichts vor. In seiner Wohnung fanden die Beamten tatrelevante Kleidung und einen Rucksack. Weil der Mann bei dem Einsatz akute gesundheitliche Probleme mit seinem Kreislauf bekam, wurde er ins Krankenhaus gebracht. Die Ermittlungen dauern an.

### CORONA-ENTWICKLUNG Inzidenz steigt über 300

In München wurden für Donnerstag, 9. Juni, 1146 neue Corona-Fälle (einschließlich 105 Nachmeldungen) und sechs weitere Todesfälle gemeldet. Die Sieben-Tage-Inzidenz für die Landeshauptstadt betrug am Freitag laut RKI 304,0. Zum Vergleich: Am Donnerstag lag der Wert noch bei 268, am Mittwoch bei 218. Die Reproduktionszahl liegt bei 1,01.

### So erreichen Sie die tz-Lokal-Redaktion

80282 München, Telefon: 089/5306-522,  
Fax: 089/5306-567, E-Mail: [lokales@merkur-tz.de](mailto:lokales@merkur-tz.de),  
ABO-Service & Anzeigen: 089/5306-222  
Unser Service-Telefon ist täglich außer Samstag besetzt

**16. JULI 2022**  
OLYMPIAPARK MÜNCHEN  
[sommernachtstraum.de](http://sommernachtstraum.de)

HALBINSEL-BÜHNE  
**2 RAUMWOHNUNG**  
U.V.M.

**SOMMER  
NACHTS  
TRAUM**

HAUPTBÜHNE  
**SILBERMOND  
CULCHA  
CANDELA**

**FEUERWERK**  
MUSIK | KUNST | KULINARIK

#atraum