

Mangelhafte Wirksamkeit, erhöhtes Risiko für Herzinfarkte, Leberschäden

Problemfall Paracetamol

Von RALF KLÖSTERMANN

Berlin/Kiel – Das Schmerzmittel Paracetamol steht in der Kritik. Laut einer neuen US-Studie soll die Einnahme während der Schwangerschaft zu Schlaf- und Aufmerksamkeitsproblemen bei Kindern führen (BILD berichtete).

Was die meisten gar nicht wissen: Paracetamol wird seit Jahren immer wieder in Studien angegriffen.

Schmerzexperte Prof. Hartmut Göbel (64) aus Kiel hat diese für BILD ausgewertet.

Problemfall Paracetamol - eines der meist verkauften, rezeptfreien Medikamente:

► **Mangelhafte Wirksamkeit bei Schmerzen!**

Laut Prof. Göbel erreicht Paracetamol bei Migräne und Kopfschmerzen nur bei einem von 14 Patienten eine Linderung von rund 50 Prozent.

In der Behandlung von Rücken- und Muskelschmerzen sei Paracetamol in Dosierungen bis zu 4000 mg pro Tag ineffektiv. Das gelte auch für Gelenkschmerzen.

Zudem gebe es keine Belege, dass Paracetamol in der Behandlung von Regelschmerzen, Nackenschmerzen, Schmerzen bei rheumatoider Arthritis oder bei Krebschmerz wirksam ist.

► **Die Nebenwirkungen!** Menschen, die Paracetamol einnehmen, haben im Vergleich zu denen, die es nicht einsetzen, ein erhöhtes Mortalitätsrisiko (Sterblichkeit). Vor allem ein erhöhtes Risiko für tödliche oder nicht tödliche Herzinfarkte, Schlaganfälle oder koronare Herzerkrankungen, sowie Magen-Darm-Geschwüre und Nierenfunktionsstörungen.

Zudem gebe es ein erhöhtes Risiko für zu hohe Leberwerte.

► **Erschreckend:** Die Zahl der Patienten, die Paracetamol genommen haben und danach eine Lebertransplantation brauchen, ist doppelt so hoch wie bei Patienten, die andere Schmerzmittel verwenden.

Und was sagt die Pharma-Industrie zu den Studien?

Der Bundesverband der pharmazeutischen Industrie schreibt in einer Stellungnahme: „Die Anwendung von Medikamenten wird überwacht. Ändert sich die Nutzen-Risiko-Einschätzung werden unverzüglich Maßnahmen zum Schutz der Patienten ergriffen.“

Sollte man Paracetamol nach all diesen Studienergebnissen überhaupt noch einnehmen? Bei leichten Schmerzen und Fieber, in kleinen Mengen, sagt Prof. Hartmut Göbel. Das gelte nicht in der Schwangerschaft.

Prof. Hartmut Göbel leitet eine Schmerz-Klinik in Kiel und gilt als einer der besten deutschen Schmerz-Experten

Prof. Hartmut Göbel leitet eine Schmerz-Klinik in Kiel und gilt als einer der besten deutschen Schmerz-Experten

Prof. Hartmut Göbel leitet eine Schmerz-Klinik in Kiel und gilt als einer der besten deutschen Schmerz-Experten

Prof. Hartmut Göbel leitet eine Schmerz-Klinik in Kiel und gilt als einer der besten deutschen Schmerz-Experten

Prof. Hartmut Göbel leitet eine Schmerz-Klinik in Kiel und gilt als einer der besten deutschen Schmerz-Experten

Prof. Hartmut Göbel leitet eine Schmerz-Klinik in Kiel und gilt als einer der besten deutschen Schmerz-Experten

Prof. Hartmut Göbel leitet eine Schmerz-Klinik in Kiel und gilt als einer der besten deutschen Schmerz-Experten

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel

Paracetamol ist in Verfall geraten: Es sollte nur bei leichten Schmerzen und Fieber eingesetzt werden, so Prof. Hartmut Göbel



Fünf Filialen dicht EKELSKANDAL BEI BURGER-KING

Hannover – **Diese Könige haben die Krone nicht verdient!** Undercover-Reporter der RTL-Fernsehsendung „Team Wallraff“ haben beim Fast-Food-Riesen Burger-King mehrere hygienische Missstände aufgedeckt. Demnach wurden abgelaufene Lebensmittel und von Mäusen angeknabberte Brötchen an die Kunden verkauft. **Burger-King hat nach dem Bericht fünf betroffene Filialen geschlossen.**



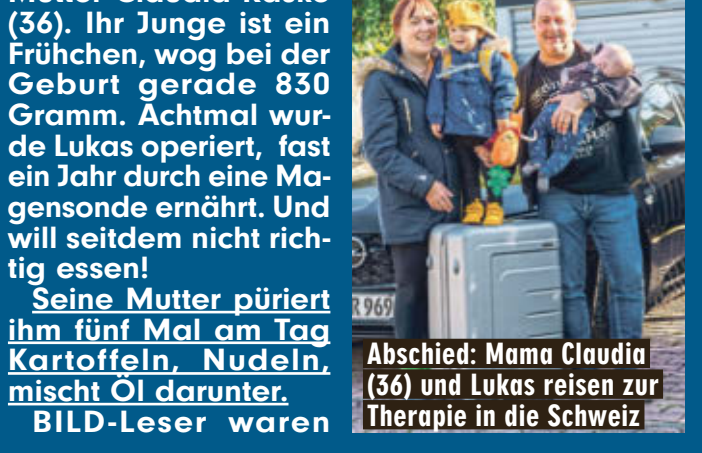
Spender zahlen Therapie für kranken Jungen

Von K. HINRICHS Frankfurt – Er hat das Essen nie richtig gelernt. Dank großzügiger Spenden kann Lukas, zwei-einhalb Jahre alt, aus Hessen nun therapiert werden - und endlich ins Leben finden.



Lukas wiegt gerade 10,5 Kilogramm. „Das Gewicht ist hart erkämpft“, sagt seine Mutter Claudia Raske (36). Ihr Junge ist ein Frühchen, wog bei der Geburt gerade 830 Gramm. Achtmal wurde Lukas operiert, fast ein Jahr durch eine Magensonde ernährt. Und will seitdem nicht richtig essen!

Seine Mutter püriert ihm fünf Mal am Tag Kartoffeln, Nudeln, mischt Öl darunter. BILD-Leser waren vom Schicksal des kleinen Lukas gerührt. Und dank der Spenden eines Unternehmers aus Frankfurt und eines Lesers aus der Schweiz, ist der Junge jetzt zur 9540 Euro teuren Intensiv-Therapie nach Graz (Schweiz) gereist. 14 Tage lang soll Lukas lernen, dass Essen etwas Schönes ist..



Abschied: Mama Claudia (36) und Lukas reisen zur Therapie in die Schweiz

Waffenfreak bedroht Laubbläser

Rostock – Als es ihm zu laut wurde, griff er zur Waffe! In Demen (Meck-Pomm.) pustete der Mitarbeiter (54) einer Gartenfirma Laub mit einem Motorbläser weg. Ein Anwohner (29) wurde aggressiv, war so genervt, dass er mit einem Luftgewehr aus dem Fenster feuerte, mit einem weiteren auf den Arbeiter anlegte. Alarm bei der Polizei. Die Beamten beschlagnahmten die zwei Waffen. Festnahme.

Heute über 50 Prozent auf Nudeln Das Spar-Radar Preis-Knaller zum Wochenende!

ALDI NORD MORITZ EIS-KONFEKT XXL 255 g, 0,99 statt 1,59 Euro (-37%) ALDI SÜD BARILLA PASTA, VERSCH. SORTEN 1 kg, 1,89 statt 3,99 Euro (-52%) EDEKA FUNNY-FRISCH KESSELCHIPS 120 g, 1,29 statt 2,29 Euro (-44%) KAUFMANN REINERT CHAM-BELLE SALAMI 80 g, 1,00 statt 1,99 Euro (-49%) LIDL NESCAFÉ GOLD TYP CAPPUCCINO 125 g, 0,99 statt 3,99 Euro (-44%) NETTO DANONE ACTIVIA XXL 920 g, 2,49 statt 4,98 Euro (-50%) PENNY KÖLLN HAFER-FLOCKEN, ZART ODER KERNIG 500 g, 0,99 statt 1,49 Euro (-33%) REWE FROSTA FISCHSTÄBCHEN 450 g, 2,22 statt 3,89 Euro (-43%)

BILD präsentiert das TV-Programm am Samstag

Table with TV program listings for ARD, ZDF, SAT.1, RTL, Pro 7, and Bild. Columns include channel, time, and program details.

Bild 23.25 KOMM DOCH! DER SEX-TALK. Moderation: Giulia Siegel. Includes details about the show and other related content.