

Zu wenig Blutspenden

Saarbrücken – Die Situation bei der Versorgung mit Blutkonserven ist laut Blutspendedienst West „sehr angespannt“. „Seit November, Dezember wird weit weniger gespendet, als wir tatsächlich brauchen“, sagt ein Sprecher. In Rheinland-Pfalz und im Saarland werden seinen Angaben zufolge täglich 900 Blutspenden benötigt. Aktuell werde jedoch bis zu 20 Prozent weniger gespendet als erforderlich. Folge: Versorgungslücke!



Bis 61% sparen Die Rabatt-Kracher von heute

Die neue Einkaufswoche nach den Feiertagen startet wieder mit satten Rabatten auf ausgewählte Produkte.

BILD hat die größten Preisnachlässe der Supermärkte ermitteln lassen.

► **Aldi Nord** Lorenz Saltlett Sticks, versch. Sorten 175 od. 250 g, 0,88 statt 1,99 Euro (-55%)

► **Aldi Süd** Funny-Frisch Snacks, versch. Sorten (90, 96 od. 120 g, 0,69 statt 1,79 Euro (-61%))

► **Edeka** Jacobs Barista Kaffee, versch. Sorten 1 kg, 9,99 Euro statt 16,99 Euro (-41%)

► **Kaufland** Ehrmann Grand Dessert, versch. Sorten 190 g, 0,44 statt 0,99 Euro (-55%)

► **Lidl** Exquisa Frischkäse, versch. Sorten 200 g, 0,88 statt 1,89 Euro (-53%)

► **Netto Marken-Discount** I love Milka, versch. Sorten 110 g, 1,29 statt 2,29 Euro (-43%)

► **Penny** McCain Golden Longs 600 g, 1,29 statt 2,59 Euro (-50%)

► **Rewe** Pringles Chips, versch. Sorten 185 g, 1,19 statt 2,99 Euro (-60%)

Quellen: PROSPEKT-APP KAUFDA (GEOHÖRT WIE BILD ZU AXEL SPRINGER) UND SUPERMARKT-APP SMHAGGLE

AUTOBAHN-POLIZEI BESCHERT LKW-FAHRER


Oldenburg – Schöne Geste der Polizei! Die Beamten der Autobahnpolizei Ahlhorn (Niedersachsen) verteilen gestern Tüten mit weihnachtlichen Leckereien an Lkw-Fahrer. Die Trucker, die die Feiertage nicht zu Hause verbringen konnten, freuen sich über die Geschenke. Die Tüten hatte der Verein „DocStop für Europäer“ zur Verfügung gestellt, der sich für Lasterfahrer einsetzt.

Lesen Sie morgen So sorgt Mars für Gesundheit

Steinbock

22. DEZEMBER BIS 20. JANUAR

Winter-Glück



Gleich zu Beginn wird heftig geturtelt und gekuschelt und Sie zeigen, dass hinter Ihrer kühlen Fassade ein großes Herz schlägt. Und Sie stellen glücklich fest: Manchmal kann alles so leicht sein. Wenn man es sich nicht selbst unnötig schwermacht, wie das bei einem Steinbock manchmal passieren kann. Von solchen Phasen bleiben Sie auch 2023 nicht ganz verschont, aber die Glücks-Phasen sind in der Überzahl. Doch der Reihe nach: Auf einen verliebten Start folgen Ende Februar kleinere Kabbeleien. Zu Frühlingsbeginn ist schon wieder alles eitel Sonnenschein. Im Sommer bringt Mars neues Prickeln in die Liebe. Der Oktober und Dezember werden dann noch mal romantische Höhepunkte.

MARS-TIPP: Im Mai ist Geduld gefragt: Ein Flirt entwickelt sich langsam. Lassen Sie den Gefühlen Zeit.

LIEBES-TENDENZ: ♥♥♥♥

Wassermann

21. JANUAR BIS 19. FEBRUAR

Traumstart



Der Januar 2023 wird ein Traummonat für die Liebe. Das macht schon mal Lust auf mehr – und Mitte Februar bis Mitte März wartet auch schon das nächste Highlight: Venus sorgt für mächtig Herzklopfen. Ein Flirt von Singles kann sich schneller entwickeln als gedacht. Zu Frühlingsbeginn können Beziehungen auseinanderdriften. Mitte/Ende April ist aber schon wieder alles gut. Der Sommer wird dann intensiv: Es scheint zwischen Ihnen beiden offene Themen zu geben, die dringend geklärt gehören. Kneifen Sie nicht, auch wenn Sie davon ganz schön durchgerüttelt werden. Am Ende gehen Sie beide gestärkt aus dieser schwierigen Phase hervor und halten im Herbst nur noch fester zusammen.


MARS-TIPP: Bis März ist es wichtig, sich verlässlicher zu zeigen und Abmachungen und Verabredungen einzuhalten.

LIEBES-TENDENZ: ♥♥♥♥

Fische

20. FEBRUAR BIS 20. MÄRZ

Liebes-Frühling



Der Januar wird eher nüchtern, dafür hat die Liebe im Februar etwas Magisches, und sie macht Sie vor allem glücklich. Im Frühling erleben Beziehungen ein sinnliches Hoch, das Prickeln der Anfangszeit kehrt zurück. Im Sommer gibt es Klärungsbedarf in Beziehungen. Und ein Flirt von Singles will eine klare Antwort: „Ist das mit Ihnen beiden was für länger oder nur für den Moment?“ Seien Sie ehrlich. Schon klar, Sie tauchen lieber ab, wenn es ungemütlich wird. Aber es tut auch Ihnen gut, wenn Sie diese grundsätzlichen Fragen klären. Wo es nicht gepasst hat, gibt es jetzt einen Schlussstrich. Aber damit auch die Chance, im Advent eine neue, dauerhafte Liebe zu finden.

MARS-TIPP: Mitte/Ende April ist die Kommunikation gestört. Innige Küsse sagen jetzt mehr als große Worte.

LIEBES-TENDENZ: ♥♥♥♥

Löwe

23. JULI BIS 23. AUGUST

Verliebter Sommer



Der Winter wird traumhaft, doch im März erwartet Ihr Partner mehr Aufmerksamkeit von Ihnen. Jetzt geht es nicht ohne Beziehungsarbeit, doch schon Mitte April ist die Lockerheit zurück. Sie lachen viel zusammen und erleben gemeinsam die tollsten Abenteuer. Das schweiß zusammen. Der Sommer wird sogar noch schöner. Venus steht die ganze Zeit im Löwen: Das ist immer die schönste Zeit des ganzen Jahres! Im Herbst sind Sie ein guter Zuhörer und merken schnell, was Ihr Gegenüber bewegt. Singles spüren im Dezember intuitiv, ob der Flirt auch was für länger ist oder nur für den Moment. Wer es ernst mit Ihnen meint, dem öffnen Sie Ihr Herz. So wird Weihnachten zum Fest der Liebe.

MARS-TIPP: Seien Sie im November offen für die Ideen des Partners. Dann warten aufregende Stunden auf Sie.

LIEBES-TENDENZ: ♥♥♥♥



Eine der romantischsten Liebesgeschichten des deutschen Films: Sissi (Romy Schneider) und Kaiser Franz (Karlheinz Böhm) im Leinwand-Klassiker „Die junge Kaiserin“ von 1956

Jahreshoroskop 2023, Teil 1 Liebe

Das Jahr 2023 steht im Zeichen von Mars und der gilt in der Astrologie auch als Erotikplanet. Damit dürfen wir uns auf sinnliche Momente freuen, in denen die Leidenschaft hochkocht und sich Sex und Erotik besonders innig und erfüllend gestalten. Körperliche Nähe kann für manchen dieses Jahr noch wichtiger werden und Singles gehen schneller aufs Ganze.



Erika Herrmann (43) beschäftigt sich seit über zehn Jahren mit der Astrologie. Täglich erstellt sie das beliebte BILD-Horoskop. Im großen Jahreshoroskop verrät sie, wie Ihre Sterne für 2023 stehen

Die Anzahl der Herzen zeigt, wie es um Ihre Liebe steht: gar nicht gut ♥ weniger gut ♥♥ gut ♥♥♥ sehr gut ♥♥♥♥ hervorragend ♥♥♥♥♥

Widder

21. MÄRZ BIS 20. APRIL

Glück in der Liebe



Im Winter reißt sich ein Highlight an das nächste und auf Singles wartet die Liebe. Im April macht Venus Lust auf tiefe Gespräche. Sie könnten dabei sogar noch eine ganz neue Seite an Ihrem Herzensmenschen entdecken. Im Mai kracht es zwischen Ihnen beiden. Das nervt einerseits, andererseits lassen sich auf die Art auch offene Themen endlich klären – und es entsteht neue Nähe. Der Frühsommer wird einfach nur schön, im August reizt Sie Sex mit dem Ex. Nutzen Sie die Gelegenheit lieber, um endgültig mit einer alten Geschichte abzuschließen, statt diese noch mal aufzuwärmen. Im Herbst brauchen Sie viel Freiraum, dafür zündet Mars im Dezember noch mal ein erotisches Feuerwerk.


MARS-TIPP: Im Juni/Juli können Sie die Beziehung aufräumen. Singles dürfen gern offensiver flirten.

LIEBES-TENDENZ: ♥♥♥♥

Jungfrau

24. AUGUST BIS 23. SEPTEMBER

Romantischer Herbst



Zu Beginn des Jahres droht Knatsch. Zügeln Sie Ihre Kritiklust und zeigen Sie stattdessen Ihre einfühlsame Seite, dann renkt sich alles schnell wieder ein – und im Frühling wartet bereits das erste Liebes-Hoch auf Sie. Der Hochsommer wird prickelnd – und Ihnen wird nicht nur aufgrund der äußeren Temperaturen ganz warm ums Herz. Sie sind jetzt fast schon süchtig nach Nähe, und kommen als Single einem Flirt schnell näher. Erotiker Mars ist an Ihrer Seite und entfacht Ihre Lust auf mehr. Können Sie haben: Der Herbst hat eine fast schon magische Wirkung auf Sie – inklusive Glücks-Garantie. So schön kann Liebe also sein! Da kommen selbst zurückhaltende Jungfrauen ins Schwärmen.

MARS-TIPP: Hochzeit, gemeinsame Wohnung: Im Mai können Sie den nächsten Schritt in der Beziehung gehen.

LIEBES-TENDENZ: ♥♥♥♥

Stier

21. APRIL BIS 20. MAI

Erst im Herbst winkt Liebe



Im Januar finden Sie mit Ihrem Herzensmenschen einfach keinen gemeinsamen Nenner, das nervt. Dafür wird's ab Februar zärtlich und gefühlvoll – und auf Singles wartet ein Flirt mit dem Potenzial, zur großen Liebe zu werden. Bis in den Frühling hinein schwelgen Sie im Glück. Der Sommer wird explosiv: Sie geraten schon wegen Kleinigkeiten in Streit. Halten Sie sich besser zurück und achten Sie gut auf die Wortwahl, um Ihr Gegenüber nicht zu verletzen. Im Herbst ist der Spuk vorbei und Sie merken: Diese nicht ganz einfache Phase hat Sie letztlich sogar noch näher zusammengebracht. Venus rät: Nutzen Sie den Dezember, um die gemeinsame Zukunft zu planen. Auch bei Singles wird's konkret.

MARS-TIPP: Der Mai ist ideal für sanfte Verführung. Sie haben ein Gespür dafür, was im Partner/Flirt vorgeht.

LIEBES-TENDENZ: ♥♥♥♥

Waage

24. SEPTEMBER BIS 23. OKTOBER

Ab Juni wird's toll



Mitte Februar bis Mitte März ist die Stimmung leidenschaftlich, aber auch leicht aggressiv. Hemmungsloser Sex ist genauso drin wie lautstarker Streit. Im April feiern Sie dann Versöhnung und harmonieren wunderbar. Doch die Harmonie gerät im Mai kurz ins Wanken: Ihr Partner mutiert zum Sensiblen, das ist ganz schön anstrengend. Jetzt ist Ihre Diplomatie gefragt. Ab Juni gibt's an Ihrem Liebeshimmel Sonne satt: Die komplette zweite Jahreshälfte liefern die Sterne den perfekten Mix aus Leidenschaft und Romantik. Selbst die freihiesliebendste Waage ist bereit, Gefühle zu investieren. Jetzt findet die Liebe zu Ihnen! Der November wird dank Venus gar der beste Monat des Jahres.


MARS-TIPP: Im Januar tut Reden gut. Sie kommen Ihrem Gegenüber über lange Gespräche auch körperlich näher.

LIEBES-TENDENZ: ♥♥♥♥

Zwillinge

21. MAI BIS 21. JUNI

Liebe liegt in der Luft



Was für ein schöner Start ins Jahr: Kalte Winternächte versüßen Sie sich mit heißblütiger Leidenschaft. Mitte April bis Mitte Mai richtet Venus den Spot auf Sie und Sie entdecken den Romantiker in sich. Die Liebe zeigt sich von ihrer schönsten Seite – und Singles sind im Flirt-Glück. Im Sommer genießen Sie eine bunte Freizeit, im Herbst ist dann ein wenig die Luft raus: Sie haben sich genug ausgetobt und brauchen mal etwas Zeit für sich. Das kann im Oktober für Knatsch sorgen, weil Ihr Partner denkt, dass er etwas falsch gemacht hat. Machen Sie ihm klar, dass es nichts mit ihm zu tun hat. Ab November ist alles wieder okay. Sie beide finden den perfekten Mix aus Nähe und Freiraum.

MARS-TIPP: Im Winter können Sie die Liebe intensiv genießen. Halten Sie sich viel Zeit für Zweisamkeit frei.

LIEBES-TENDENZ: ♥♥♥♥

Skorpion

24. OKTOBER BIS 22. NOVEMBER

Goldener Herbst



Im Januar stehen Grundsatfragen an. Kneifen gilt nicht. Klären Sie das, dann wird's im Februar richtig schön: Venus legt Ihre romantische Ader frei und hilft Singles beim Flirten. Sie können einen Glücksgriff landen – und die Zeit mit Ihrem Herzensmenschen den ganzen Frühling über ausgiebig genießen. Mars sorgt für erotisches Prickeln. Auch im Sommer kochen die Gefühle hoch, was aber leider ab und an in Streit endet. Halten Sie sich besser zurück, statt die Stimmung noch zusätzlich anzuhetzen. Der Herbst ist die ideale Zeit für konkrete Zukunftsplanungen, bzw. um aus einem Flirt die Liebe fürs Leben zu machen. Singles erkennen klar, wer auch auf lange Sicht zu ihnen passt.


MARS-TIPP: Im Oktober können Sie gemeinsame Interessen weiter vertiefen und den Zusammenhalt stärken.

LIEBES-TENDENZ: ♥♥♥♥

Krebs

22. JUNI BIS 22. JULI

Ein Jahr voller Glück



Sie nutzen kalte Winterabende, um die Liebe intensiv zu genießen und in schönen Erinnerungen zu schwelgen. Und werden Ende Februar jäh aus Ihren Träumen gerissen: Missverständnisse schaukeln sich auf und plötzlich zoffen Sie sich. Doch das ist auch die Gelegenheit, sich mal alles von der Seele zu reden. Das befreit ungemein, und Sie können die Zeit zu zweit im Frühling wieder unbeschwert genießen. Im Herbst können Sie bereits die gemeinsame Zukunft planen, denn Sie spüren: „Ja, das passt einfach mit uns. Diesen Menschen will ich nie wieder gehen lassen!“ Der Advent wird zu etwas ganz Besonderem für Sie beide. Wer weiß, vielleicht überrascht Ihr Schatz Sie sogar mit einem Antrag!

MARS-TIPP: Singles haben im Sommer die Chancen, eine neue Liebe zu finden. Paare genießen neues Herzklopfen.

LIEBES-TENDENZ: ♥♥♥♥

Schütze

23. NOVEMBER BIS 21. DEZEMBER

Verliebter Jahresausklang



Im Winter erschwert Mars die Kommunikation. Da trifft es sich gut, dass Sie im März sowieso nicht viel reden möchten: Sie setzen lieber auf unbeschwertem Freizeitspaß. Das tut gut und wappnet Sie für einen eher schwierigen April: Venus sorgt für angespannte Stimmung. Danach haben sich die kosmischen Störausläufer verzogen und von Juni bis Mitte Oktober wird's wunderschön: Sie lachen viel zusammen, genießen die Nähe des anderen, und freuen sich darüber, dass sich zwischen Ihnen beiden alles wieder neu und aufregend anfühlt. Im Oktober müssen Grundsatfragen geklärt werden, das kann etwas schlauchen. Doch dafür sind Sie sich im Dezember wieder richtig nah, und als Single verliebt.

MARS-TIPP: Im Hochsommer fällt das Flirten leicht und Singles können auf spielerische Art die Liebe finden.

LIEBES-TENDENZ: ♥♥♥♥