

Ihr Horoskop

07. MÄRZ

Von Erika Herrmann



Widder

21.03. - 20.04.

TAGES-TREND: Emotional. **JOB/GELD:** Klare Kommunikation bringt Erfolg. Sprechen Sie auch das an, was falsch läuft. **LIEBE:** Hier kriselt es etwas. Ihre Ansprüche sind ziemlich hoch und Sie sind streitlustig. **GESUNDHEIT:** Sie haben keine Lust, sich besonders zu disziplinieren, und halten mehr Sport nicht so lange durch. **TIPP:** Sie brauchen mehr Zeit für Erholung.

Stier

21.04. - 20.05.

TAGES-TREND: Harmonisch. **JOB/GELD:** Sie haben großartige Ziele und erkennen, was realisierbar ist. **LIEBE:** Hier zeigen Sie viel Feingefühl und lassen gern Nähe zu. **GESUNDHEIT:** Disziplin ist für Sie selbstverständlich. Der ideale Tag, um gute Vorsätze umzusetzen. **TIPP:** Sie dürfen mehr in Ihr Glück vertrauen und auch mal etwas höher pokern. Das zählt sich aus.

Zwillinge

21.05. - 21.06.

TAGES-TREND: Ziemlich selbstbewusst. **JOB/GELD:** Sie präsentieren sich gut und entwickeln Führungsqualitäten. **LIEBE:** Sie stehen heute auf Ästhetik und achten mehr als sonst aufs Äußere. **GESUNDHEIT:** Sie können neue Kraft aufbauen und hohe Leistung bringen. **TIPP:** Reden Sie nicht um den heißen Brei herum. Sprechen Sie Klartext und sagen Sie, was Sache ist.

Krebs

22.06. - 22.07.

TAGES-TREND: Wie aufgedreht. **JOB/GELD:** Sie sind ganz schön impulsiv. Bei geschäftlichen Verhandlungen gehen Sie in die Offensive. **LIEBE:** Privat setzen Sie dagegen auf Romantik und tiefe Gefühle. **GESUNDHEIT:** Pflege und Wellness wirken besonders günstig. Bei einem Schaumbad entspannen Sie schnell. **TIPP:** Setzen Sie auf Charme statt eine zu direkte Art.

Löwe

23.07. - 23.08.

TAGES-TREND: Mit neuer Leichtigkeit. **JOB/GELD:** Ihre Kollegen entwickeln großen Widerstand. Doch Sie glätten die Wege und erhalten die Harmonie. **LIEBE:** Sie gehen optimal auf den Partner ein. Singles genießen dagegen ihre Freiheit. **GESUNDHEIT:** Sie regenerieren am Abend besonders schnell. **TIPP:** Heute geht es darum, gut auf die Wortwahl zu achten.

Jungfrau

24.08. - 23.09.

TAGES-TREND: Ein Tag voller Chancen. **JOB/GELD:** Finanzielle Vorteile sind heute leichter zu erreichen. **LIEBE:** Sie können die Beziehung noch mehr nach Ihren Vorstellungen gestalten bzw. einen Flirt initiieren. **GESUNDHEIT:** Körperlich und mental sind Sie sehr stark. **TIPP:** Trauen Sie sich, mal aus dem gewohnten Korsett an Regeln auszuweichen und Neues zu wagen.

Waage

24.09. - 23.10.

TAGES-TREND: Sympathisch und einnehmend. **JOB/GELD:** Im Job verbinden Sie Gefühl und Verstand auf ideale Weise. Damit sind Erfolge drin. **LIEBE:** Sie wissen genau, wie Sie Ihr Gegenüber zu nehmen haben. **GESUNDHEIT:** Nicht sonderlich sportlich. Sie mögen es lieber bequem. **TIPP:** Setzen Sie auf Freundlichkeit und Charme. Ihre Soft Skills sind Ihr großes Potenzial.

Skorpion

24.10. - 22.11.

TAGES-TREND: Angriffslustig. **JOB/GELD:** Ihr Ehrgeiz ist groß. Sie nehmen sich anspruchsvolle Aufgaben vor. **LIEBE:** Sie haben Lust auf einen richtig heißen Flirt. Singles sind aktiv auf der Suche. **GESUNDHEIT:** Sie dürfen beim Sport mehr Gas geben, denn Sie sind fit und brauchen Bewegung. **TIPP:** Treten Sie kraftvoll auf, aber vermeiden Sie aggressive Untertöne.

Schütze

23.11. - 21.12.

TAGES-TREND: Sie geben sich selbstbewusst. **JOB/GELD:** Konkurrenzgerangel vermeiden Sie geschickt. **LIEBE:** Sie setzen auf Gefühl und zeigen, wie es Ihnen ums Herz ist. **GESUNDHEIT:** Heute dürfen Sie sich über große seelische Ausgeglichenheit freuen. **TIPP:** Hören Sie am Abend Musik oder schauen Sie einen Film. Alles Kulturelle wirkt nun besonders positiv auf Sie.

Steinbock

22.12. - 20.01.

TAGES-TREND: Gute Chancen winken. **JOB/GELD:** Ihre Kompetenz beeindruckt. **LIEBE:** Ihr Appetit auf Erotik und Sinnlichkeit ist groß. Singles könnten bei einem Flirt recht viel riskieren. **GESUNDHEIT:** Ihre Sterne machen Sie leistungsstark und lebensfroh. **TIPP:** Nutzen Sie den Abend zur Kontaktpflege. Jetzt fällt es leichter, sich in andere Menschen einzudenken.

Wassermann

21.01. - 19.02.

TAGES-TREND: Sie kommen gut an. **JOB/GELD:** Ihre Ideen sind gefragt und auch recht leicht umsetzbar. Das beschwingt Sie total. **LIEBE:** Lierete verwöhnen Ihren Partner. Singles flirteten intensiv. **GESUNDHEIT:** Heute können Sie Ihr Wohlbefinden verbessern. Sie denken positiv. **TIPP:** Wenn Sie Ihren Charme spielen lassen, können Sie heute fast alles erreichen.

Fische

20.02. - 20.03.

TAGES-TREND: Auf Erfolg gepolt. **JOB/GELD:** Sie beweisen viel Empathie bei Verkaufs- und Vertragsverhandlungen. **LIEBE:** Freuen Sie sich über Highlights in Sachen Liebe und Erotik. **GESUNDHEIT:** Sie haben genug Kraft, um sich mehr vorzunehmen und den Alltag engagiert anzugehen. **TIPP:** Was Sie sonst schon mal überfordert, kostet Sie heute erstaunlich wenig Kraft.

PERSÖNLICHE STERNEDEUTUNG!
Nutzen Sie Ihr 15-minütiges
Gratisgespräch unter
0800/53 53 508 (gebührenfrei)

Gleitschirmflieger stürzt ab

KIRCHHEHRENBACH – Ein Gleitschirmflieger (33) hatte Glück im Unglück. Bei starkem Wind verlor der 33-Jährige die Kontrolle über seinen Gleitschirm, stürzte ab und landete bei Kirchhehrenbach (Ba.-Wü.) in einer Felsspalte ungefähr fünf Meter unterhalb der Bergoberfläche. Ein Rettungswagen brachte den leicht verletzten Mann in ein Krankenhaus.

Dreijährige sperrt Mutter aus und guckt Videos

NEUWIED – Schock für eine Mutter (28) aus Neuwied (Rheinland-Pfalz): Ihre Tochter (3) sperrt sie aus Versehen auf dem Balkon aus, war allein in der Wohnung. Passanten riefen die Polizei. Die Beamten öffneten die Wohnungstür, befreiten die Mutter. Der Tochter ging es gut. Sie saß im Bad und schaute sich in aller Ruhe Videos auf dem Handy an.

Die größten Rabatte nur in BILD



JOGHURT HEUTE BIS ZU 54 % BILLIGER

Heute schon gespart? Dann gehen Sie doch einkaufen! Die Supermarktketten haben wieder Preise reduziert – zum Teil massiv! BILD-Sparfuchs Frank Ochse ließ sämtliche Angebote des Tages analysieren. Das sind die heutigen XXL-Rabatte:

- ▶ **Aldi Nord Ehrmann Grand Dessert** 190 g 0,45 statt 0,99 Euro (- 54 %)
- ▶ **Aldi Süd Bergader Bergbauernkäse** 150 g 1,49 statt 2,49 Euro (- 40 %)
- ▶ **Edeka Milram Scheibenkäse** 150 g 1,49 statt 2,59 Euro (- 42 %)
- ▶ **Kaufland Original Wagner Big City Pizza** oder Die Backfrische 320 g - 430 g 1,89 statt 3,49 Euro (- 46 %)
- ▶ **Lidl Barilla Pasta Sauce**, 400g 1,39 statt 2,59 Euro (- 46 %)
- ▶ **Netto Marken-Discount Coca-Cola** od. Fanta, 4 x 0,33 l 1,99 statt 3,40 Euro (- 41 %)
- ▶ **Penny Ehrmann Almhurt** 150 g 0,39 statt 0,79 Euro (- 50 %)
- ▶ **Rewe Grünländer Scheibenkäse Mild & Nussig** 140 g 1,39 statt 2,49 Euro (- 44 %)

Quelle: PROSPEKT-APP KAUFDA (GEHÖRT WIE BILD ZU AXEL SPINGER) UND SUPERMARKT-APP SMHAGLE

Hätten nicht gedacht, dass sie sich im Leben noch mal verlieben würden: Viola (72) und George (76) aus Berlin



Viola & George über ihr spätes Glück und Sex im Alter

Nach 30 Spaziergängen wurde es LIEBE

Von LAURA KRIMMER

BERLIN – Schmetterlinge im Bauch. Ja, das klappt mit 70 auch!

Als George (76) vor drei Jahren die Krebsbehandlung überstanden hatte, fragte er sich, ob er je wieder mit einer Frau zusammen sein kann. Im Sommer 2022 lernte er im Berliner Britzer Garten dann Viola (72) kennen. George: „Im Gespräch merkte ich, dass sie wie ich aus dem Rheinland stammt. Das Eis war gebrochen.“

Die beiden trafen sich wieder. Und wieder. Einen Monat gingen sie jeden Tag stundenlang spazieren. Viola sah George zunächst als Freund. Nach über 30 Verabredungen änderten sich ihre Gefühle für ihn: „Zur Verabschiedung

umarmte er mich stets. Jetzt erwiderte ich die Umarmung erstmals.“

Wenige Tage später der erste Kuss, George schwärmt: „Ob mit 20 oder 70 Jahren ist egal. Verliebtsein fühlt sich gleich an und ist wunderschön.“ Die Intimität kam dann in kleinen Schritten. „Für uns beide war der letzte Sex Jahre her. Das verunsichert natürlich. Jede Woche eine neue Körperstelle, eine andere Berührung“, das war ihr gemeinsamer Weg, sagt Viola.

Die Leidenschaft ist zum Teil sogar größer. Viola: „Unser Sex dauert oftmals drei bis vier Stunden. In meinen früheren Beziehungen hätte ich neben Job und Kindern

dafür gar keine Zeit gehabt. Jetzt in der Rente nehmen wir uns die Zeit.“ Und egal, wie man sich auch mit 70 kennenlernt, im Park, per Dating-App – Viola und George haben den Schlüssel zum Erfolg ausgemacht: „Sich die Offenheit bewahren, mit anderen Menschen zu reden.“



Violas früherer Partner, Marinus, starb 2011 mit 56 Jahren

Verliebt auf der Bank: Beim Parkspaziergang kam unverhofft das Glück



George war mit Tatjana 42 Jahre verheiratet, pflegte sie elf Jahre, bis sie 2019 starb

6 Kennenlern-Tipps für reife Singles

Das Durchschnittsalter für die erste Scheidung liegt in Deutschland laut Statistischem Bundesamt bei Mitte 40. Wie aber verliebt man sich mit 45 neu? Sechs Dating-Tipps für reife Singles von Gynäkologin und Sexualmedizinerin Dr. Gerd Jansen aus Olching (Bayern).

▶ **Flirten neu lernen**
Dr. Jansen: „Ist wie Fahrradfahren. Mit etwas Übung klappt das ganz schnell wieder.“ Wichtig: Flops nicht zu Herzen nehmen. Tipp: „Gutes Flirten zeichnet sich durch Leichtigkeit aus. Sehen Sie Dating wie ein Spiel, in dem Sie mit mehr Üben nur besser werden können.“

▶ **Erster Treffpunkt**
Kein Alkohol bei erster Begegnung. Statt Bar oder Restaurant lieber Café wählen. Dr. Jansen: „Besseren Menschen gegenüber mit klaren Sinnen wahrnehmen.“

▶ **Geschenke**
Früher übliches Mitbringsel: Blumen, Pralinen. Dr. Jansen: „Heute viel zu altbacken! Sie kommen ohne alles, dafür souverän als die Person, die Sie sind.“

▶ **Kleidungsstil**
Welches Outfit beim ersten Treffen? Tipp von Dr. Jansen: „Halten Sie es simpel und schick.“ Dekolleté bei Frauen eher vermeiden. Dr. Jansen: „Der Mann soll ihr in die Augen schauen.“

▶ **Tabu-Thema**
Ex-Liebe und -Leben! Dr. Jansen: „Nicht gleich die alten Trauergeschichten auspacken. Das macht keinen Spaß.“ **Der Rat:** „Später kann man immer noch über die traurigen Kapitel der Vergangenheit sprechen.“



An der Haushälfte, die übrig blieb, ist der Außenputz wie ein Vorhang zur Seite geklappt

Morgens um 3 in Stuttgart

Rentnerin nach Gas-Explosion vermisst

STUTTGART – Verkohlte Holzbalken und Fensterrahmen bedecken den Trümmerhaufen. Das Haus ist halbiert: verheerende Gas-Explosion in Stuttgart!

In den Trümmern wurde eine Leiche gefunden – wohl Bewohnerin Herta P. (85). Ihr Sohn, seine Frau und deren zwei Kinder überlebten. Ein Nachbar zu BILD:

„Um 3 Uhr hörten wir einen gigantischen Knall. Dann verwandelte sich das Haus gegenüber in einen orange-roten Feuerball.“ Die Ursache ist noch unklar.

CASH CALL

Günter Krumscheid (79) aus Erkrath (NRW) gewinnt 1500 Euro. Der Erfolg hat den ehemaligen Versicherungsangestellten völlig überrascht: „Ich frage einfach meine Tochter, was sie sich denn so wünscht...“



Gewinnen Sie heute bis zu 180 000 Euro

Heute spielen wir eine ganz klassische Runde CASH CALL: Sie nehmen teil und mit etwas Glück kassieren Sie eine Stan-ge Bargeld! Klingt einfach und es ist ganz einfach, zumal Sie lediglich einen Anruf machen oder eine SMS schicken müssten. Für bis zu 180 000 Euro Bargeld ist das wirklich nicht viel. Was könnten Sie mit so viel Bargeld wohl anstellen? Wüssten Sie es? Jetzt Sie: Telefon holen & gewinnen!

- 1 x 180 000 Euro
01379 - 1413 1 * SMS mit KOHLE1_ an 40400
- 8 x 30 000 Euro
01379 - 1413 2 * SMS mit KOHLE2_ an 40400
- 15 x 15 000 Euro
01379 - 1413 3 * SMS mit KOHLE3_ an 40400
- 30 x 8000 Euro
01379 - 1413 4 * SMS mit KOHLE4_ an 40400
- 120 x 2000 Euro
01379 - 1413 5 * SMS mit KOHLE5_ an 40400
- 240 x 1000 Euro
01379 - 1413 6 * SMS mit KOHLE6_ an 40400

SO KÖNNEN SIE TEILNEHMEN PER TELEFON
Beantworten Sie die Frage und ergänzen Sie bei der dazugehörigen Telefonnummer die letzte Ziffer – 1 oder 2. Beispiel: Für 180 000 Euro wählen Sie die 01379 - 14131. Glauben Sie, „BROT“ ist die richtige Antwort, hängen Sie die 1 an diese Nummer, für „WURST“ die 2.

SO KÖNNEN SIE TEILNEHMEN PER SMS
Beantworten Sie die Frage, suchen Sie sich Ihren Gewinn aus und ergänzen Sie die Endnummer Ihrer richtigen Lösung beim SMS-Kennwort. Schicken Sie dieses an die Kurzwahl 40400*, gefolgt von einem LEERZEICHEN, Ihrem Namen und Adresse! Ob Sie gewonnen haben, erfahren Sie sofort am Telefon! Falls Sie Ihre Rufnummer unterdrücken: Bitte sprechen Sie bei Ihrem Anruf eine Telefonnummer aufs Band, unter der wir Sie im Falle eines Gewinns erreichen! Bis heute um Mitternacht können Sie Ihr Glück versuchen. Morgen spielen wir schon eine neue Runde „CASH CALL“! Bitte lesen Sie unbedingt die Teilnahmebedingungen online auf <https://on.bild.de/teilnahme>.

*0,50 Euro/Anruf aus allen deutschen Netzen, 0,50 Euro/SMS